

OZAL PRESS

BOTIMI I FUNDIT

PRILL-MAJ

KOLEGJI TURGUT ÖZAL

AKTUALITETI

AKTIVITETET QË JANË
ZHVILLUAR GJATË KËTYRE
MUAJVE

TOP PICKS

DESTINACIONET E VERES

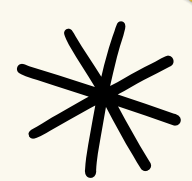
SPECIAL

MAJË - MUAJI I SHËNETIT
MENDOR

FOUNDERS:

DILJON DURICH
ERKA REÇI

RUBRIKAT



01

*Jeta në Shkollën
TURGUT OZAL*

02

Këndi i kulturës

03

Këndi kreativ

04

Top picks

05

Kendi sportiv

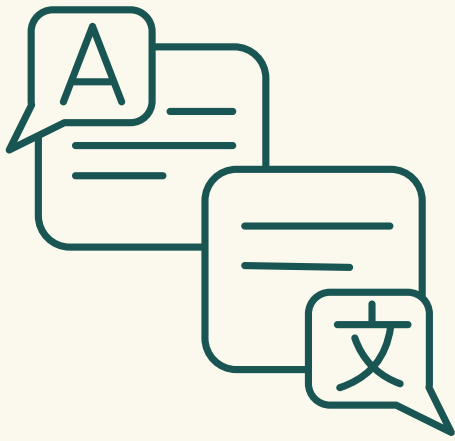
06

Rubrika e muajit

07

A e dinjt se...?





Aktualiteti

JAVA E GJUHËVE TË HUAJA

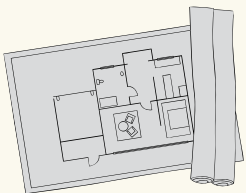
Në muajin prill, në shkollën tonë organizohet “Muaji i Gjuhëve të Huaja”, një aktivitet shumëkulturore që e shndërron shkollën në një glob të vogël me kultura dhe tradita nga e gjithë bota. Çdo klasë përfaqëson një shtet të ndryshëm duke sjellë ushqime dhe pije karakteristike, veshje popullore, flamuj, objekte kulturore dhe dekorime që pasqyrojnë identitetin e vendit të zgjedhur. Atmosfera bëhet edhe më e veçantë përmes muzikës tradicionale, kërcimeve dhe prezantimeve interesante mbi historinë, gjuhën dhe zakonet. Korridoret dhe klasat mbushen me ngjyra dhe energji pozitive, duke krijuar një përvojë unike ku nxënësit jo vetëm argëtohen, por edhe mësojnë të respektojnë dhe vlerësojnë diversitetin kulturor.



FESTIVALI I KLUBEVE

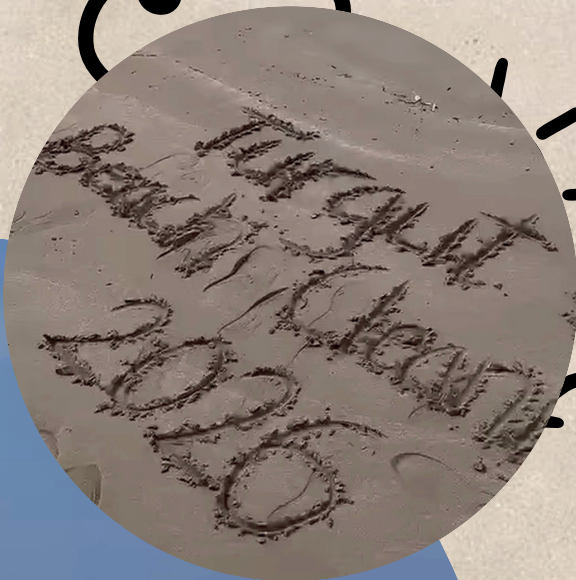
Turgut Özal Schools organizoi me shumë sukses “Festivalin e Klubeve”, një aktivitet përmbyllës që shënoi fundin e një viti të mbushur me projekte, veprimtari brenda dhe jashtëshkollore, kreativitet dhe bashkëpunim. Festivali krijoi një atmosferë festive dhe frymëzuese, ku nxënësit patën mundësinë të prezantonin aktivitetet, arritjet dhe projektet e realizuara në klubet e ndryshme përgjatë vitit shkollor.

“Klubet nuk krijojnë vetëm aktivitete, por kujtime, ide dhe bashkëpunim.”



Përmes prezantimeve, ekspozitave dhe performancave të ndryshme, u pasqyrua puna, përkushtimi dhe talenti i nxënësve në fusha të ndryshme si arti, shkenca, teknologjia, sporti dhe kultura. Ky aktivitet shërbeu jo vetëm si një festë e suksesit dhe krijimtarisë, por edhe si një dëshmi e rëndësisë së bashkëpunimit, pjesëmarrjes aktive dhe zhvillimit të aftësive të nxënësve në komunitetin shkollor.



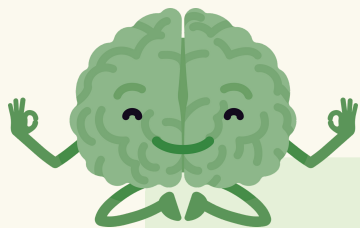


Një Hap për Mjedisin

Një grup nxënësish të shkollës sonë u angazhuan në një aksion pastrimi në plazhin e Gjirit të Lalzit, duke treguar qytetari dhe përgjegjësi ndaj mjedisit. Përmes këtij aktiviteti, ata dhanë një shembull pozitiv se si veprimet e vogla mund të sjellin ndryshime të mëdha për komunitetin dhe natyrën. Ky aksion shërben si një mesazh frymëzues për të gjithë ne që të kujdesemi më shumë për ambientin që na rrethon.



MAJI, MUAJI I SHËNDETIT MENDOR



Mendo mirë. Ndihi mirë. Jeto më mirë.

Çfarë është shëndeti mendor?

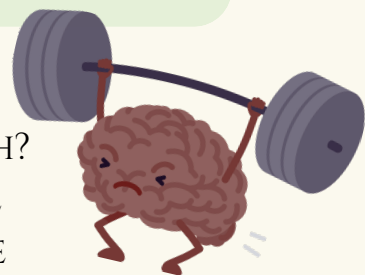
Shëndeti mendor është mënyra si mendon, ndihesh dhe përballon jetën çdo ditë.

PSE KA RËNDËSI?

- ✓ NDIKON NË HUMOR
- ✓ NDIKON NË SHKOLLË
- ✓ NDIKON NË MARRËDHËNIE

SI TA PËRMIRËSOSH?

- FOL ME DIKË
- DIL SHËTITJE
- REDUKTO PËRDORIMIN E TELEFONIN
- FLI MJAFTUESHËM
- BËJ GJËRA QË TË PËLQEJNË



Shenja që duhet t'i vësh re:

Lodhje pa arsye
Nervozizëm i shpejtë
Mungesë motivimi
Mendime negative



**NUK JE VETËM.
TË FLASËSH PËR
NDJENJAT ËSHTË FORCË,
JO DOBËSI.**



KËNDI I KULTURËS



DITA E TOKËS



Historia

Dita e Tokës festohet çdo vit më 22 prill për të ndërgjegjësuar njerëzit mbi mbrojtjen e mjedisit. Ajo u organizua për herë të parë në vitin 1970 në SHBA nga senatori Gaylord Nelson, me qëllim sensibilizimin për ndotjen dhe shkatërrimin e natyrës. Sot, kjo ditë shënohet në mbarë botën me aktivitete si mbjellja e pemëve, pastrimi i mjediseve dhe fushata për mbrojtjen e planetit. Dita e Tokës na kujton rëndësinë e ruajtjes së natyrës dhe përdorimit me kujdes të burimeve natyrore. Çdo veprim i vogël mund të ndikojë pozitivisht në mbrojtjen e mjedisit për brezat e ardhshëm.

Kontribuesit

Dita e Tokës u mbështet nga shumë ambientalistë, shkencëtarë dhe organizata që luftuan për mbrojtjen e natyrës. Një rol të rëndësishëm pati Denis Hayes në organizimin e kësaj lëvizjeje, ndërsa Rachel Carson ndikoi në rritjen e ndërgjegjësimit për mjedisin përmes studimeve të saj. Me kalimin e viteve, miliona njerëz dhe organizata iu bashkuan kësaj nisme globale.

Rëndësia e Ditës së Tokës qëndron në ndërgjegjësimin për problemet mjedisore si ndotja, ngrohja globale dhe shkatërrimi i pyjeve. Kjo ditë kujton se mbrojtja e natyrës është përgjegjësi e të gjithëve për të siguruar një të ardhme më të mirë për brezat e ardhshëm.



**Toka nuk ju përket njerëzve,
njerëzit i përkasin tokës.**



Këndi Kreativ

Make a Change

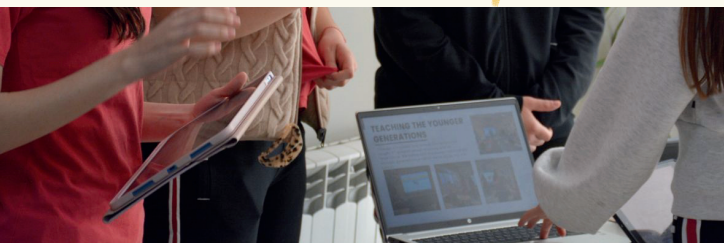
Make a Change ishte një nga ato iniciativa që tregoi sa shumë potencial, kreativitet dhe ide të forta kanë nxënësit tanë kur u jepet mundësia të shprehen. Ky aktivitet mbledhi së bashku dhjetëra projekte, të gjitha me një qëllim të përbashkët: të bëjnë një ndryshim. Nga temat sociale dhe deri te ato shkencore, secili projekt solli një këndvështrim unik dhe tregoi se të rinjtë nuk janë thjesht pjesë e së ardhmes, ata mund ta ndryshojnë atë që tani.

Çdo prezantim tregonte orë pune, bashkëpunim dhe dëshirë për të krijuar diçka me vlerë. Make a Change u kthye në një hapësirë ku idetë morën zë. U shpallën edhe fituesit e projekteve në çmime të ndryshme:

- The Best Change Maker
- Dedication to Community Engagement
- Emerging Change Maker Award
- Excellence in Execution Award
- The Best Sustainable
- The Best Collaboration
- Engaged Citizen Award

Ps:

Një urim i përzemërt për të gjithë pjesëmarrësit që vërtetuan se edhe një ide e vogël mund të bëjë një ndryshim të madh!





TOP PICKS

📍 DESTINACIONET E VERËS



Barcelona, Spanjë



Barcelona është qyteti perfekt për ata që duan të kombinojnë plazhin, aventurën dhe jetën plot energji. Me rrugët artistike, arkitekturën unike dhe atmosferën mesdhetare, Barcelona kthehet çdo verë në një nga destinacionet më të preferuara për të rinjtë nga e gjithë bota.



Capri, Itali



Mes rrugicave romantike, luleve shumëngjyrëshe dhe ujërave kristal të Mesdheut, Capri mbetet një nga destinacionet më magjike të verës. Një vend ku çdo cep duket si kartolinë dhe ku perëndimet, deti blu dhe atmosfera italiane krijojnë pushimet perfekte për çdo adhurues të aventurës dhe bukurisë.



A e dini se...

ngjyrat e pranverës ndikojnë pozitivisht te emocionet?



Ngjyrat e pranverës kanë një ndikim të drejtpërdrejtë në emocionet dhe gjendjen tonë shpirtërore. Gjatë kësaj stine, natyra mbushet me ngjyra të gjalla si jeshilja, e verdha, roza dhe bluja e hapur, të cilat ndihmojnë trurin të ndihet më i qetë dhe më pozitiv

♥ *Jeshilja* lidhet me qetësinë, balancën dhe relaksin, ndaj kalimi i kohës në natyrë ndihmon në uljen e stresit dhe ankthit.

☀ *E verdha* konsiderohet ngjyra e energjisë dhe optimizmit, duke ndikuar në rritjen e humorit dhe motivimit.

✿ Ngjyrat *pastel* dhe *lulet* shumëngjyrëshe krijojnë ndjesi rehatie, gëzimi dhe freskie emoionale.

Studime të ndryshme tregojnë se ekspozimi ndaj ngjyrave të natyrës dhe dritës së pranverës mund të ndikojë pozitivisht te përqendrimi, kreativiteti dhe mirëqenia mendor

Prandaj pranvera konsiderohet si stina që sjell më shumë energji, lumturi dhe ndjenja pozitive te njerëzit.



Këndi Sportiv

Kampionati i voleybollit 2025-2026



Atmosferë emocionuese, ndeshje plot rivalitet dhe shumë energji sportive shoqëruan kampionatin e voleybollit në shkollën tonë. Pas disa përballjeve interesante, fituesja e këtij kampionati u shpall klasa 12 H, e cila tregoi lojë të fortë, bashkëpunim dhe shpirt të vërtetë skuadre.

Finalja ishte shumë emocionuese dhe tërhoqi vëmendjen e nxënësve dhe mësuesve, të cilët mbështetën ekipet me duartrokitje dhe brohoritje.

Lojtarët e klasës 12 H u dalluan për organizimin në fushë dhe përkushtimin deri në pikën e fundit.

Ky kampionat nuk ishte vetëm një garë sportive, por edhe një mënyrë për të forcuar miqësinë, bashkëpunimin dhe frymën sportive mes nxënësve. Aktivitetet e tilla sjellin energji pozitive në shkollë dhe i motivojnë të rinjtë të merren më shumë me sport.

Urime klasës 12 H për fitoren dhe suksese të mëtejshme në aktivitetet sportive!



FALEMINDERIT!

Sonila Shehu

Rajmonda Haxhiaj

Diljon Duriçi 11-G

Erka Reçi-11-G

Anda Çeka-11-G

Orjon Baka-11-G

Bora Cana-11-G

Herika Oruçi-11-G

Ester Hysa-11-G

Erjona Kovaçi-11-G

Bjorn Koçi-11-F

Kamila Shehu-11-F

Jasemina Ahmati-12-A

*Platformat tona
online*

YOUTUBE:

- https://www.youtube.com/@turgutozal_highschooltirana

WEBSITE:

- <https://highschool.turgutozal.edu.al>